



Пресс-релиз

ГБУЗ СК «Ставропольский краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» г. Ставрополь, ул. Тюльпановая, 12/2
тел. 8 (8652) 99-05-62
E-mail: kravcmp@mail.ru

Двигайся с нами!

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом (World Stroke Day). Борьбы с заболеванием, уносящим в мире каждые несколько секунд человеческую жизнь. Этот день пройдет под девизом «Двигайся с нами», так как одним из факторов риска развития инсульта является гиподинамия. Мы, к сожалению, ведем малоподвижный образ жизни и это особенно актуально в настоящее время так как риск инсульта у мужчин и женщин, которые регулярно занимаются физкультурой, сокращается на 25-30%. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно причиной гибели почти 7 миллионов человек является ишемический или геморрагический инсульт. В России более 30 миллионов человек трудоспособного возраста имеют факторы риска развития инсульта и ежегодно происходит около 450 тысяч первичных инсультов. По статистике относительно полностью восстанавливаются после перенесенного инсульта и возвращаются к нормальной жизни только 8% перенесших инсульт людей, около 20% не могут самостоятельно ходить и чуть больше 30% нуждаются в особом уходе и помощи близких, а 70% имеют ту или иную степень инвалидности. В последнее время, к сожалению, инсульт всё чаще и чаще поражает более молодую часть общества.

Министерство здравоохранения Ставропольского края в целях активизации работы по снижению смертности населения от сердечно-сосудистых заболеваний объявило с 22 по 29 октября 2020 года Неделю борьбы с инсультом. Её задача - повышение уровня знаний населения о первых признаках инсульта и порядке действий в случае их появления у окружающих, а также обучение лиц, осуществляющих уход за пациентами, перенесшими инсульт. В ходе Недели специалисты выделяли в отдельные группы граждан с наличием высокого и очень высокого риска сердечно-сосудистых заболеваний, организуя по телефону или онлайн их обучение в школах пациента с использованием современных методик, демонстраций кино и видеороликов на интерактивных панелях.

Для оказания экстренной помощи больным инсультом у медиков есть 4,5 часа, так называемое «терапевтическое окно», чтобы предотвратить необратимые изменения. Именно за это время удаётся растворить образовавшийся в сосуде тромб и восстановить нормальное кровоснабжение пострадавшего участка головного

мозга. Поэтому на экстренные вызовы Скорая помощь старается приехать как можно быстрее, укладываясь в нормативное время, независимо от большого количества вызовов из-за пандемии коронавируса Covid-19, которые обслуживают другие, специально выделенные, бригады.

Если неожиданно человек потерял сознание, или вы обнаружили у него внезапно возникшую кривую улыбку, перекошенное лицо, нечленораздельную речь, нарушения в движении рук (не может поднять и удержать руки) знайте, это признаки инсульта! Немедленно вызывайте Скорую помощь!

28.10.2020

Подготовил врач-методист ГБУЗ СК

«СКЦОЗ и МП» Игорь Долгошеев